

ผลงานเด่น  
อสม.ดีเด่น ระดับภาค ชาติ  
ประจำปี ๒๕๖๒



อสม.ดีเด่นระดับชาติ ประจำปี ๒๕๖๒  
สาขา ภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านสุขภาพ

ชื่อ นายณรงค์ วันพฤติ อายุ ๔๓ ปี

ระยะเวลาการเป็น อสม. เริ่มเป็น อสม.เมื่อ ปี พ.ศ ๒๕๕๒ รวม ๑๐ ปี

ที่อยู่ บ้านเลขที่ ๑ หมู่ ๕ บ้านหนองไขว่ ตำบลหนองไขว่  
อำเภอห้วยเม็ก จังหวัดเพชรบูรณ์

การศึกษา ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง สาขาเกษตรศาสตร์



ตำแหน่งอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง ได้แก่

๑. ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน
๒. ประธานชมรมแพทย์แผนไทยตำบลหนองไขว่
๓. ปราชญ์ชาวบ้านด้านภูมิปัญญาไทย
๔. ผู้ดูแลผู้สูงอายุภาวะพึ่งพิง
๕. กรรมการกองทุนแม่ของแผ่นดิน
๖. อาสาสมัครป้องกันภัยฝ่ายพลเรือน

ความสามารถพิเศษ ด้านการรักษาฟื้นฟูผู้ป่วยอัมพฤกษ์ อัมพาตด้วยภูมิปัญญาการแพทย์พื้นบ้าน

#### ผลงานเด่น

อสม.ณรงค์ วันพฤติ ได้ศึกษาวิชาความรู้ การย่ำขางเพื่อรักษาและบรรเทาอาการ การนวด คางาเป่า รักษาโรค ยาสมุนไพร จากหลวงพ่เจ้าอาวาสวัดปากช่องธรรมทาน เจ้าคณะตำบลข้างตะลูด เป็นเวลา ๔ ปี จากนั้นได้นำความรู้มารักษาคุณพ่อที่ป่วยเป็นโรคเก๊า ขาพิการ จนสามารถเดินได้ นอกจากนี้ได้เข้ารับการอบรมหลักสูตรการนวดไทยเพื่อสุขภาพ ของสถาบันการแพทย์แผนไทย กระทรวงสาธารณสุข และได้รับการอบรมเรื่องแพทย์แผนไทยจาก รพ.สต.บ้านหนองไขว่ ในการรักษาฟื้นฟูผู้ป่วยอัมพฤกษ์ เป็นผู้มีความรู้เรื่องสมุนไพร การทำลูกประคบสมุนไพร และได้นำความรู้สืบสานภูมิปัญญาด้านการแพทย์แผนไทยและส่งเสริมรายได้ให้กับครอบครัว และดูแลสุขภาพคนในชุมชน จากผลงานการให้การดูแลผู้ป่วยอัมพฤกษ์ ๑๖ คน ด้วยวิธีฟื้นฟูร่างกายและตำรับยาสมุนไพรเป็นของคนในชุมชน เกิดการถ่ายทอดให้ผู้ดูแลสามารถนำไปปฏิบัติได้อย่างเนื่อง จนสามารถทำให้ช่วยเหลือตนเองได้ ๑๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๑.๒๕ มีผลงานดีเด่นได้รับรางวัล อสม.ดีเด่นด้านภูมิปัญญาท้องถิ่นระดับอำเภอ ปี ๒๕๕๔ ระดับจังหวัด ปี ๒๕๖๐

## อสม.ดีเด่นระดับชาติ ประจำปี ๒๕๖๒

### สาขา การส่งเสริมสุขภาพ

ชื่อ-นามสกุล นางอุบล ดิบดี อายุ ๕๓ ปี

ระยะเวลาการเป็น อสม. เป็น อสม. ตุลาคม ๒๕๕๐ รวมระยะเวลา  
ที่อยู่ ๑๖/๑ หมู่ ๖ ตำบลสมอโค่น อำเภอบ้านตาก จังหวัดตาก  
การศึกษา มัธยมศึกษา ปีที่ ๖ (กศน.)

#### ตำแหน่งอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

๑. สมาชิกองค์การบริหารส่วนตำบลสมอโค่น ตั้งแต่ปี ๒๕๕๒
๒. ประธาน อสม.ตำบลสมอโค่น
๓. อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ (อผส.) อาสาสมัครพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (อพม.)
๔. กรรมการหมู่บ้าน
๕. กรรมการกองทุนหมู่บ้าน กองทุนหลักประกันสุขภาพฯ กลุ่มออมทรัพย์
๖. กรรมการกลุ่มส่งเสริมอาชีพกลุ่มสตรี
๗. กรรมการการป้องกันและปราบปรามการทุจริต ฯลฯ



คติพจน์ประจำตัว “ทำด้วยใจ ไปด้วยกัน”

วิสัยทัศน์การทำงาน “อสม.เป็นผู้มอบโอกาส ด้านการส่งเสริมสุขภาพ ทั้งสุขภาพกาย และสุขภาพใจ  
ให้กับประชาชนในชุมชน)

#### ผลงานเด่น

จากการที่ อสม.อุบล ดิบดี ได้มีส่วนได้เข้าไปเป็นกรรมการในหลายๆ กลุ่มของชุมชน ทำให้เห็นข้อมูลด้านสุขภาพ และพฤติกรรมของคนในชุมชน ที่ทำให้เกิดโรคที่มาจากพฤติกรรมมากขึ้น จึงได้เกิดแรงบันดาลใจในการที่จะช่วยให้ชุมชนได้มีการปรับพฤติกรรมสุขภาพเพื่อป้องกัน และแก้ไขปัญหาสุขภาพที่ชุมชนประสบอยู่ โดยได้ประสานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ทั้ง รพ.สต. อบต. ผู้นำชุมชนและแกนนำ อื่นๆ ทั้งภายในและภายนอกชุมชน สร้างเป็นเครือข่ายดำเนินการด้วยแนวคิด “จิตอาสา ทำด้วยใจ ไปด้วยกัน” จากการศึกษาข้อมูล การค้นหาปัญหาจากชุมชน การออกเยี่ยมบ้านช่วยเหลือฟื้นฟูผู้ป่วย ได้นำไปสู่การค้นหาแนวทางแก้ปัญหาร่วมกัน โดยใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่น เกิดนวัตกรรม “ปั่นหนีหมอ ไม่รอลยา” รณรงค์ปรับเปลี่ยนการจักรยานแทนใช้มอเตอร์ไซค์ในการติดต่อภายในชุมชน การปรับพฤติกรรมการบริโภคด้วยการปลูกไว้กินเอง การจัดการเงินกองทุนการกิจกรรมสร้างสุขภาพในชุมชน ตั้งกฎหมู่บ้านในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมร่วมกัน และให้แนวคิด ๑ คนปั่นเท่ากับ ๓ สร้างสุขภาพ คือ สร้างสุขภาพตนเอง สร้างสุขภาพชุมชน และสร้างสังคมสุขภาพเครือข่ายอำเภอ

อสม.ดีเด่นระดับชาติ ประจำปี ๒๕๖๒  
สาขา การจัดการสุขภาพ



ชื่อ – สกุล นายจรัส ขาววิม อายุ ๓๘ ปี  
ระยะเวลาการเป็น อสม. เป็น อสม. ปี ๒๕๕๐ รวมระยะเวลา ๑๑ ปี  
ที่อยู่ บ้านเลขที่ ๕๔ หมู่ที่ ๕ บ้านผาสิ่งห์ ต.ยอด อ.สองแคว จ.น่าน  
การศึกษา ปริญญาตรีมหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี คณะวิทยาการจัดการ  
ตำแหน่งอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

๑. กรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลยอด
๒. ประธานกรรมการศูนย์เรียนรู้หมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียงบ้านผาสิ่งห์
๓. กรรมการพัฒนา รพ.สต.ยอด
๔. กรรมการสภาองค์กรชุมชนตำบลยอด
๕. กรรมการสภาวัฒนธรรมตำบลยอด
๖. กรรมการสถานศึกษา รร.บ้านผาสิ่งห์
๗. ผู้ใหญ่บ้าน บ้านผาสิ่งห์

#### ผลงานเด่น

อสม.จรัส ขาววิม ได้นำแนวความคิดหมู่บ้านจัดการสุขภาพตนเอง เป็นแนวทางในการขับเคลื่อนการจัดการภาพของคนบ้านผาสิ่งห์ ให้ความสำคัญของกระบวนการร่วมคิด ร่วมวิเคราะห์ และร่วมสร้างกิจกรรมที่นำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและเสริมสร้างความเข้มแข็งของสังคมภายใต้บริบทตามศักยภาพของชุมชนที่มีอยู่ กระบวนการที่ อสม.จรัส ขาววิม ได้นำมาเป็นแนวทางดำเนินงาน คือ การบริหารจัดการคน การจัดการความรู้เพื่อพัฒนาคนในหมู่บ้าน การบริหารจัดการทุนที่มีอยู่ให้เกิดประโยชน์กับชุมชน กระบวนการจัดทำแผนที่เน้นข้อมูล สถานการณ์ปัญหา ความต้องการของคนในชุมชน ด้วยการคืนข้อมูลสู่ชุมชน นำไปสู่ประเด็นการจัดการสุขภาพของคนในชุมชน ดังนี้ การจัดการปัญหาการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และบุหรี การจัดการปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้วย ๓๐ ๒๕) การดำเนินงานอาหารปลอดภัย การจัดการปัญหาสารเคมี ส่งเสริมสุขภาพ ๕ กลุ่มวัย การจัดการปัญหาขยะชุมชน ซึ่งได้มีการดำเนินงานมาอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ปี ๒๕๕๓ ถึงปัจจุบัน กลยุทธ์ในการจัดการสุขภาพได้เน้นที่การจัดกิจกรรมที่จัดการ คน และ จัดการสิ่งแวดล้อม ให้เอื้อต่อสุขภาพและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของคนในชุมชน ผลการดำเนินงานบ้านผาสิ่งห์ได้เป็นต้นแบบในหลายๆ เรื่อง เช่น หมู่บ้านต้นแบบสร้างสุขภาพดีวิถีไทย ปี ๒๕๕๙ โรงเรียนนวัตกรรมสุขภาพชุมชน ปี ๒๕๕๒ หมู่บ้านต้นแบบจัดการเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ระดับตำบลและอำเภอ หมู่บ้านต้นแบบอาหารปลอดภัยระดับตำบล หมู่บ้านต้นแบบการจัดการขยะและสิ่งแวดล้อม โดย อสม.จรัส ขาววิม เป็นผู้นำในการเปลี่ยนแปลง ผู้นำในการขับเคลื่อน การจัดการสุขภาพของชุมชนมาอย่างต่อเนื่อง และเห็นผลเป็นประจักษ์

**อสม.ดีเด่นระดับชาติ ประจำปี ๒๕๖๒**  
**สาขา การป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติดในชุมชน**

**ชื่อ-สกุล** นายวิโรจน์ มั่นประสงค์ อายุ ๔๙ ปี  
**ระยะเวลาเป็น อสม.** เริ่มเป็น อสม. ปี ๒๕๔๐ รวมระยะเวลา ๒๐ ปี  
**การศึกษา** มัธยมศึกษาตอนปลาย (กศน.)  
**ที่อยู่** บ้านเลขที่ ๒๒๘/๒ หมู่ที่ ๒ ต.ท่าฉนวน อ.กงไกรลาศ จ.สุโขทัย  
**ตำแหน่งในชุมชน**



๑. ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
๒. อาสาสมัครป้องกันภัยฝ่ายพลเรือน (อพพร.) ประจำตำบลท่าฉนวน
๓. คณะกรรมการหมู่บ้าน หมู่ที่ ๒ บ้านหนองบัว ตำบลท่าฉนวน
๔. สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลท่าฉนวน
๕. คณะกรรมการฅาปนกิจสงเคราะห์ของอำเภอกงไกรลาศ
๖. รองประธานฅาปนกิจสงเคราะห์ของตำบลท่าฉนวนและตำบลหนองตุม

**ผลงานเด่น**

แรงบันดาลใจที่ทำให้ อสม.วิโรจน์ มั่นประสงค์ ได้ทุ่มเทการทำงานป้องกันและแก้ไขปัญหาในชุมชน เนื่องจาก ปี ๒๕๕๖ ตำบลท่าฉนวน ได้ประกาศเป็นพื้นที่สีแดงที่มีปัญหาเสพติด และคนในครอบครัวของ อสม.ได้รับผลกระทบโดยตรงจากยาบ้า จึงได้ร่วมมือกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องประกอบด้วย ผู้นำธรรมชาติ อสม. กรรมการหมู่บ้าน หัวหน้าคุ้ม ๒๕ ตาสปประรด อาสาสมัครตำรวจบ้าน อพพร วัด โรงเรียน รพ.สต อบต. สถานีตำรวจ จัดตั้งทีมงานชื่อ “ทีมนางฟ้า” ทำหน้าที่เฝ้าระวัง สำรวจ ค้นหาผู้ที่เกี่ยวข้องกับยาเสพติดในชุมชนอย่างจริงจัง พบว่า หมู่ ๒ ผู้เกี่ยวข้องกับยาเสพติดทั้งเป็นผู้เสพ ผู้ค้า รวม ๘๐ ราย จากข้อมูลที่ได้ นำไปสู่การดำเนินการ เคาะประตูบ้าน พูดคุยสร้างความเข้าใจ เชิญชวนเข้าค่ายการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากศูนย์ป้องกันและปราบปรามยาเสพติด มีผู้สมัครในเข้าค่ายชุมชนอุ่นใจได้ ลูกหลายกลับคืนจำนวน ๕๓ คน เป็นเวลา ๙ วัน ๙ คืน หลังกิจกรรมค่ายทีมนางฟ้าได้ติดตามช่วยเหลือผู้ผ่านค่าย ด้วยหาอาชีพ เยี่ยมให้กำลังใจ พากลับเข้าสู่ชุมชน สร้างให้ชุมชนยอมรับและให้อภัย การติดตามผล ๑ ปีหลังออกจากค่าย พบ ๔๒ คนตรวจปัสสาวะผ่าน ไม่ผ่าน ๑๑ รายได้ขอสมัครใจเข้าค่ายซ้ำในปี ๒๕๕๗ ซึ่งการดำเนินการดังกล่าว อสม.วิโรจน์ ได้ดำเนินการอย่างต่อเนื่อง และได้ขยายผลการดำเนินงานจากหมู่ ๒ ไปจนครบ ๑๒ หมู่บ้านในตำบลท่าฉนวน และขยายผลไปตำบลหนองตุม ปี ๒๕๖๐ ไม่พบพื้นที่สีแดงในตำบลท่าฉนวน

ปัจจัยความสำเร็จ เพราะการมีส่วนร่วมของชุมชนวางแผนและแก้ไขปัญหา มีระบบคุ้มบ้าน มีข้อมูลจากการ Re X-ray ต่อเนื่อง มีกระบวนการทำงานที่ชัดเจนเป็นรูปธรรม มีทีมงานจากเครือข่ายทั้งภายในและภายนอก มีกองทุนแม่ มีการติดตามผลและช่วยเหลือผู้ผ่านค่าย มีการคืนข้อมูลต่อเนื่อง และขยายผลต่อยอด

อสม.ดีเด่นระดับชาติ ประจำปี ๒๕๖๒  
สาขา นมแม่และอนามัยแม่และเด็ก



ชื่อ - นามสกุล นางจรรยาพร คำดี อายุ ๓๔ ปี  
ที่อยู่ บ้านเลขที่ ๒๖๗ หมู่ที่ ๑๓ บ้านป่าดู่ ต.ป่าซาง อ.แม่จาง จ.เชียงราย  
การศึกษา มัธยมศึกษาตอนปลาย ศูนย์การศึกษานอกโรงเรียนอำเภอแม่จาง  
ตำแหน่งอื่น

๑. อดีตประธานกรรมการกลุ่มพัฒนาสตรีบ้านป่าดู่
๒. คณะกรรมการหมู่บ้านด้านสาธารณสุข
๓. เลขานุการกองทุนหมู่บ้าน
๔. เลขานุการกรรมการกลุ่มพัฒนาสตรีบ้านป่าดู่

#### ผลงานเด่น

บ้านป่าดู่ ประชากรเป็นส่วนใหญ่เป็นชาวไทยพื้นถิ่นที่สูง ร้อยละ 95 เป็นชนเผ่าอาข่า ที่มีความเชื่อเรื่อง การเปิดเผย หรือบอกให้คนอื่นทราบถึงการตั้งครรภ์จะทำให้ตกเลือด ยังขาดความรู้ ความเข้าใจในการฝาก ครรภ์ การให้นมบุตรอย่างถูกวิธี การดูแลตนเองระหว่างการตั้งครรภ์และหลังคลอด อีกทั้งส่งผลต่อการฝาก ครรภ์ไม่ครบกำหนด และการคลอดเองที่บ้านสูง รวมทั้งปัญหาพัฒนาการล่าช้ากว่าปกติของเด็กในหมู่บ้าน อสม.จรรยาพร คำดี ได้นำประสบการณ์การเลี้ยงลูกด้วยตนเอง เป็นบทเรียน ตัวอย่างในการแนะนำให้คนใน ชุมชนได้รู้และเข้าใจถึงความสำคัญในการเตรียมตัวก่อนตั้งครรภ์ ระหว่างการตั้งครรภ์และการเลี้ยงลูกด้วยนม แม่ และได้ร่วมกับทีม อสม. ผู้นำชุมชน คิดหาวิธีให้ความรู้ แก้ไขปัญหา เกิดนวัตกรรม “ **ปีนรักไข่ ๑ ฟอง นม ๑ กล่อง** ” ใช้เป็นเครื่องมือในการเยี่ยมบ้านกระตุ้นให้กลุ่มเป้าหมายเห็นความสำคัญด้านโภชนาการ และ สร้างการมีส่วนร่วมจากชุมชนด้วยการรับบริจาค และขายรีไซเคิล เป็นทุนดำเนินงาน ผลจากการดำเนินงาน ดังกล่าวทำให้ชุมชนให้ความสำคัญ สร้างที่ทำการชมรมนมแม่บ้านป่าดู่ เพื่อเป็นที่ทำงานของ อสม. และศูนย์ เรียนรู้สำหรับหญิงตั้งครรภ์และกลุ่มเด็ก ๐-๕ ปี อาทิ มุมนมแม่ ของเล่นจากวัสดุธรรมชาติในท้องถิ่นที่ อสม.และผู้สูงอายุช่วยกันผลิตเพื่อกระตุ้นพัฒนาการเด็กในหมู่บ้าน เกิดนวัตกรรม “ **เกมส์เพื่อการศึกษาสนุกจาก ธรรมชาติ** ” มีคลังสื่อของเล่นและอุปกรณ์ต่างๆ ที่ผลิตจากวัสดุธรรมชาติในท้องถิ่น ภาพพลิกการให้ คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์เป็นภาษาอาข่า ที่ผู้ปกครองและเด็กได้ใช้พัฒนาการด้านสมอง เรียนรู้ จดจำ คำศัพท์ ทั้งภาษาไทย ภาษาอังกฤษ และเลขไทยและเลขอารบิก การพัฒนากล้ามเนื้อมัดเล็ก และกล้ามเนื้อมัดใหญ่ การฝึกการแบ่งปัน รู้จักการแก้ไขปัญหา และการเข้าสังคม

ผลที่เกิดขึ้นจากการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง พบว่า

- ๑) เด็กมีพัฒนาการสมวัย
- ๒) เด็กสามารถสร้างสมาธิ จดจำ คำศัพท์ภาษาไทยและภาษาอังกฤษได้
- ๓) เด็กมีความรู้พื้นฐานและมีความรับผิดชอบในหน้าที่ของตนเอง เมื่อได้รับการกระตุ้นจากครูก็สามารถต่อยอดได้ดี

อสม.ดีเด่นระดับภาค ภาคเหนือ ประจำปี ๒๕๖๒  
สาขา การป้องกันและแก้ไขปัญหาเอชไอวีในชุมชน

ชื่อ-นามสกุล นายพนธ์ เสือขำ อายุ ๓๘ ปี  
ที่อยู่ ๗๘ หมู่ ๕ บ้านคลองกะชี ตำบลวัดขวาง อำเภอโพทะเล จังหวัดพิจิตร  
การศึกษา มัธยมศึกษาปลาย (กศน.)  
ระยะเวลาการเป็น อสม. ๑๐ ปี  
ตำแหน่งอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

๑. คณะกรรมการสภาพองค์กรชุมชนตำบลวัดขวาง
๒. ประธานกลุ่มแกนนำฟ้าใสตำบลวัดขวาง
๓. แกนนำสุขภาพจิตตำบลวัดขวาง
๔. นักบริหารประจำหมู่ ๕
๕. คณะกรรมการชมรมคนพิการตำบลวัดขวาง
๖. เภรณุกองทุนเงินล้าน กองทุน กขคจ.หมู่ ๕



### ผลงานเด่น

ตำบลวัดขวางมีผู้ป่วยโรคเอดส์ที่เปิดเผยตัว จำนวน ๘ คน อสม. ได้ทำการสำรวจ ประเมินสถานการณ์ปัญหาในชุมชน พบว่า ชุมชนยังแสดงอาการรังเกียจผู้ป่วย/ผู้ติดเชื้อในชุมชน ขาดความรู้ความเข้าใจเรื่องโรคเอดส์ที่ถูกต้อง จากปัญหาที่พบได้นำไปสู่การจัดทำแผนแก้ไขปัญหามาจากทุกภาคส่วนด้วยเครื่องมือวิเคราะห์ชุมชนอย่างมีส่วนร่วม การคืนข้อมูลสู่ชุมชน นำไปสู่การจัดการให้ความรู้แก่แกนนำเอดส์ใน ๘ หมู่บ้าน และจัดตั้งชมรมฟ้าใสตำบลวัดขวาง มีสมาชิก ๓๐ คน เพื่อถ่ายทอด เผยแพร่ความรู้ความเข้าใจในเรื่องเอดส์ สู่ประชาชนทุกกลุ่ม พร้อมทำหน้าที่ประสานความช่วยเหลือผู้ป่วย ผู้ติดเชื้อในชุมชน โดย อสม. พนธ์ เสือขำ ได้เป็นผู้นำในการจัดกรรมและเป็นวิทยากรถ่ายทอด ประสาน จัดทำค่ายเสริมสร้างทักษะชีวิตให้เยาวชนและผู้ปกครอง จัดห้องเรียน To be number one ทุกเสาร์-อาทิตย์ กิจกรรมห้องเรียนสำหรับวัยรุ่นเพศชาย การติดตามเยี่ยมผู้ป่วยเอดส์ ผู้ติดเชื้อ ผู้ป่วยเรื้อรัง พันฟูผู้พิการ จัดตั้งจุดบริการถุงยางอนามัยในตำบล ๑๒ จุด กลุ่มเสี่ยงเข้าถึงบริการถุงยางร้อยละ ๕๐ ผลการดำเนินงานตั้งแต่ปี ๒๕๕๘-๒๕๖๑ ไม่พบผู้ติดเชื้อ ผู้ป่วยเอดส์เพิ่มขึ้น ไม่พบการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นตำบลวัดขวาง ตั้งแต่ปี ๒๕๕๕ -ปัจจุบัน ผู้ป่วยเอดส์ได้รับสวัสดิการและการดูแลจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

อสม.ดีเด่นระดับภาค ภาคเหนือ ประจำปี ๒๕๖๒  
สาขา บริการศูนย์สาธารณสุขมูลฐานและหลักประกันสุขภาพ

ชื่อ - นามสกุล นางวนิดา พุทธสอน อายุ ๔๗ ปี  
ที่อยู่ ๑๒๓ หมู่ ๒ บ้านถ้ำสันหัวหม่น ตำบลบ้านถ้ำ  
อำเภอดอกคำใต้ จังหวัดพะเยา

การศึกษา มัธยมศึกษาปลาย (กศน.) โทร ๐๘๖๔๖๓๖๐๗  
ระยะเวลาการเป็น อสม. เป็น อสม. พ.ศ ๒๕๓๘ รวม ๒๔ ปี  
ตำแหน่งอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

๑. ประธาน อสม. หมู่ ๒
๒. ประธานหมู่บ้าน/ตำบลอาสาพัฒนาชุมชน
๓. ประธานหมู่บ้าน/ตำบลอาสาพัฒนาบทบาทสตรี
๔. เลขากองทุนหมู่บ้าน เลขานาครหมู่บ้าน
๕. กรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ้านถ้ำ
๖. กรรมการโรงเรียนผู้สูงอายุ



คติพจน์ในการทำงาน “คิดดี ทำดี มีสติ”

เป้าหมายการทำงาน “ศาลาประชาคม หมู่ที่ ๒ บ้านถ้ำสันหัวหม่น ตำบลบ้านถ้ำ เป็นศูนย์บริการสาธารณสุขมูลฐานที่เข้าถึง เข้าใจ ฟังได้ ให้บริการสุขภาพเบื้องต้นและเป็นศูนย์เรียนรู้ที่หลากหลาย ส่งต่อสะดวก รวดเร็ว ประทับใจผู้รับบริการ”

ผลงานเด่น

ชุมชนหมู่ ๒ บ้านถ้ำสันหัวหม่น ตั้งอยู่บนถนนสายหลักบ้านถ้ำ-เชียงม่วน-น่าน การคมนาคมสะดวก มักเกิดอุบัติเหตุบ่อย และอยู่ห่างจาก รพ.สต ตำบลบ้านถ้ำเจริญราษฎร์ ๑.๕ กิโลเมตร กลุ่ม อสม. ร่วมกับ คณะกรรมการหมู่บ้านและประชาชน ได้ร่วมกันจัดสร้างศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชน (ศสมช.) โดยใช้พื้นที่ ศาลาประชาคมหมู่บ้านที่ประชาชนสามารถเข้าถึงง่าย เพื่อเป็นจุดรวมการให้บริการสาธารณสุขขั้นพื้นฐาน ทั้ง ด้านการรักษาพยาบาล การส่งต่อผู้ป่วยจากหมู่บ้านไป รพ.สต.ด้วยรถซาเล้ง การส่งเสริมสุขภาพอนามัยแม่ และเด็ก การเฝ้าระวังภาวะโภชนาการ การควบคุมโรคติดต่อ การเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ต่างๆ รวมถึงเป็นจุดประสานงานระหว่างชุมชนกับหน่วยงานราชการ โดยกำหนดตารางการให้บริการและผู้ให้บริการ ที่ ศสมช. ตั้งแต่วันจันทร์-ศุกร์



อสม.ดีเด่นระดับภาค ภาคเหนือ ประจำปี ๒๕๖๒  
สาขา การคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพ



ชื่อ-นามสกุล นางสาวสุธารส ทาเสน อายุ ๓๒ ปี  
ที่อยู่ ๕๒ หมู่ ๔ ตำบลสถาน อำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน  
การศึกษา อนุปริญญาสาขารณสุขศาสตร์ สาขาสาธารณสุขชุมชน วิทยาลัยชุมชนน่าน  
ระยะเวลาการเป็น อสม. เริ่มเป็น อสม. พ.ศ ๒๕๔๙ รวมระยะเวลา ๑๒ ปี  
ตำแหน่งอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

๑. คณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค จังหวัดน่าน
๒. ประธานชมรม อสม.วิทยาศาสตร์การแพทย์ชุมชน ตำบลสถาน
๓. ประธาน อสม.หมู่บ้าน และกรรมการ อสม.ระดับตำบล
๔. สมาชิกสภาองค์กรบริหารส่วนตำบล
๕. กรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลสถาน
๖. อาสาสมัครป้องกันภัยฝ่ายพลเรือน
๗. อาสาสมัครพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

ผลงานเด่น

จากสภาพปัญหาตำบลสถานยังพบผลิตภัณฑ์สุขภาพที่เป็นอันตราย มีสารปนเปื้อนในอาหาร มีการใช้ยาสเตรอยด์ การใช้ไขมันทอดซ้ำในตลาดนัด การเก็บตัวอย่างส่งตรวจปีละ ๑ ครั้งยังไม่เพียงพอ จึงได้มีการพัฒนาระบบเฝ้าระวังงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพ ขึ้น โดยการสำรวจร้านขายของชำ จำนวน ๔๒ ร้าน ร้านอาหารในชุมชน ตลาดนัดคลองถม พบปัญหายาปฏิชีวนะ ยาอันตราย ยาควบคุมพิเศษ อาหารกระป๋องหมดอายุ สถานที่ประกอบการไม่ได้มาตรฐาน พฤติกรรมการบริโภคของดิบ ได้คืนข้อมูลให้กับประชาชน และร้านค้าที่เกี่ยวข้อง และดำเนินการแก้ไขปัญหา โดยการให้ความรู้ คำแนะนำที่ถูกต้อง จัดตั้งคณะทำงานพัฒนาอาสาสมัครวิทยาศาสตร์การแพทย์ชุมชน จัดหาชุดทดสอบที่จำเป็นไว้เพื่อการเฝ้าระวัง อาหาร ยา เครื่องสำอาง ผลิตภัณฑ์สุขภาพที่สงสัย พร้อมส่งเสริมให้ใช้แอปพลิเคชันหน้าต่างเตือนภัย และไลน์ ในการสื่อสารความรู้การคุ้มครองผู้บริโภค ขับเคลื่อนให้เกิดข้อกำหนดตำบลสถานน้อยๆ จัดตั้งศูนย์เฝ้าระวังเรื่องร้องเรียนงานคุ้มครองผู้บริโภคหมู่บ้านละ ๑ แห่ง การติดตาม สื่อสารสถานการณ์ ข่าวสาร ความรู้ ด้านการคุ้มครองผู้บริโภคอย่างสม่ำเสมอ จนเกิดเครือข่ายการทำงานคุ้มครองผู้บริโภคที่เข้มแข็งมีการบูรณาการร่วมกันเกิดนวัตกรรมการดูแลสุขภาพของคนในชุมชนโดยชุมชน ปัจจุบันไม่พบรถเร่ขายยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพในพื้นที่ เป็นพื้นที่ต้นแบบในการดำเนินงาน คบส. ขับเคลื่อนขยายผลสู่ระดับอำเภอ

อสม.ดีเด่นระดับภาค ภาคเหนือ ประจำปี ๒๕๖๒  
สาขา การเฝ้าระวังป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ

ชื่อ-นามสกุล นายอินคำ บ่อม อายุ ๕๖ ปี  
ที่อยู่ ๔๗ หมู่ ๒ ต.สันทรายหลวง อ.สันทราย จ.เชียงใหม่  
การศึกษา มัธยมศึกษาตอนปลาย (กศน.)  
ระยะเวลาการเป็น อสม. รวมระยะเวลา ๒๓ ปี



ตำแหน่งอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

๑. รองประธาน อสม.ตำบลสันทรายหลวง
๒. แพทย์ประจำตำบลสันทรายหลวง
๓. คณะกรรมการบริหารกองทุนสุขภาพตำบล
๔. ประธานฝ่ายควบคุมโรคติดต่อ ชมรม อสม.ตำบลสันทรายหลวง
๕. หัวหน้าชุดรักษาความปลอดภัยหมู่บ้าน
๖. คณะกรรมการศูนย์เรียนรู้ชุมชน

ผลงานเด่น

พื้นที่ตำบลสันทรายหลวง มีปัญหาโรคติดต่อ เรื่อง ไข้เลือดออก ไข้ซิกา วัณโรค และมือเท้าปาก ที่เกิดขึ้นบ่อยครั้ง อสม.ตำบลสันทรายหลวงได้รวมตัวกันเป็นชมรมระดับตำบล จัดโครงสร้างการทำงาน ออกเป็นฝ่าย โดยมีฝ่ายควบคุมโรคติดต่อทั้งในระดับหมู่บ้านและระดับตำบล ที่กำหนดบทบาทหน้าที่และจัดทำแผนการควบคุมโรคติดต่อไว้ ๓ ระยะ คือ ก่อนเกิดโรค ระยะเกิดโรค และหลังเกิดโรค โดยใช้แผนที่ทางเดินยุทธศาสตร์เป็นเครื่องมือการจัดทำแผน และการสร้างเวทีเรียนรู้ในหมู่บ้าน ชุมชน อย่างสม่ำเสมอ สร้างการมีส่วนร่วมของคนในชุมชน ในการจัดการสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการเกิดโรคติดต่อ การคัดค้านวัฏกรรม ชุมชนในการควบคุมโรค เช่น แผนที่ดาวแดงควบคุมโรค การทำงานเชิงรุกค้นหากลุ่มเสี่ยงโรควัณโรค ใน ๗ กลุ่มเป้าหมายการเฝ้าระวังวัณโรค การให้ความรู้ คัดกรองและการแนะนำการให้วัคซีนก่อนฤดูการใช้หัตถ์ใหญ่ เกิดนวัตกรรมการทำงานของ อสม. “อสม.รวมพลังสร้างสรรค์งานบริการ (อสม.แบ่งฝ่าย)” ทำให้เกิดการ ทำงานเป็นทีม สร้างการมีส่วนร่วมของ อสม.ทุกหมู่บ้านในการดำเนินงานเฝ้าระวังป้องกันโรคติดต่อ ในพื้นที่ อย่างมีประสิทธิภาพ

## อสม.ดีเด่นระดับภาค ภาคเหนือ ประจำปี ๒๕๖๒

### สาขา สุขภาพจิตชุมชน



ชื่อ-นามสกุล นางสาว พัชรา กมล อายุ ๓๖ ปี

ที่อยู่ บ้านเลขที่ ๑๑๖/๑ หมู่ ๘ ต.เกาะตาเลีย อ.ศรีสำโรง จ.สุโขทัย

การศึกษา กำลังศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย (กศน.)

ระยะเวลาการเป็น อสม เริ่มเป็น อสม.ปี ๒๕๕๓ รวมระยะเวลา ๘ ปี

ตำแหน่งอื่นๆ -

คติประจำใจ

ความพยายามครั้งที่ ๑๐๐ ดีกว่าที่ถอดใจก่อนที่จะ

### ผลงานเด่น

การดำเนินงานสุขภาพจิตชุมชน ของ อสม.พัชรา กมล มีกระบวนการดำเนินงานดังนี้ เผื่อหวังภาวะสุขภาพ รวมไปถึงภาวะเครียด ซึมเศร้า และอื่นๆ ในทุกกลุ่มวัย อบรมให้ความรู้แก่ประชาชนในการดูแลสุขภาพจิตสุขภาพใจ เปิดรับฟังพูดคุยกับผู้ที่ต้องการปรึกษาด้านสุขภาพ ครอบครัว การประกอบอาชีพ และด้านต่างๆอย่างยินดี รับฟัง ทั้งที่บ้านและโอกาสที่พบเจอกัน คัดกรองภาวะซึมเศร้าและภาวะเครียดแก่ประชาชนทุกกลุ่มเป้าหมายโดยใช้แบบคัดกรอง ส่งผลการตรวจคัดกรองแก่ รพ.สต. เพื่อให้การดูแลรักษาต่อเนื่อง เยี่ยมบ้านและพูดคุยให้คำปรึกษาแก่ผู้มีปัญหาที่มีแนวโน้มที่จะเป็นโรคซึมเศร้าและมีภาวะเครียดพูดคุยให้คำปรึกษา และให้กำลังใจ ประสานการส่งต่อผู้มีแนวโน้มที่จะเป็นโรคซึมเศร้าและมีภาวะเครียดให้ได้รับการรักษา ติดตามผลการรักษาและการรับประทานยาของผู้ป่วย และติดตามความก้าวหน้าของการรักษา ประเมินและคัดกรองภาวะซึมเศร้าและภาวะเครียดแก่ญาติผู้ป่วยเป็นระยะ ประสานงานและแลกเปลี่ยนข้อมูลกับเจ้าหน้าที่เป็นระยะเพื่อวิเคราะห์และวางแผนการดูแลประชาชนอย่างต่อเนื่อง และคืนข้อมูลด้านสุขภาพจิตของหมู่บ้านในโอกาสต่างๆ ผลสำเร็จที่เกิดขึ้นมีดังนี้

ปี ๒๕๕๘ ประชาชนอายุ ๑๕-๓๕ ปี จำนวนทั้งสิ้น ๙๖ คน ได้รับการคัดกรองภาวะซึมเศร้าโดยใช้แบบคัดกรอง ๒Q ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ๓๓ คน ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ๕๗ คน ผู้สูงอายุ จำนวน ๙๐ คน ผู้พิการ จำนวน ๑๐ คน ได้รับการคัดกรองภาวะซึมเศร้า พบว่าไม่มีแนวโน้มจะเป็นภาวะซึมเศร้า

การเผื่อหวังพฤติกรรมวัยรุ่นเพื่อป้องกันภาวะเครียด และจัดกิจกรรมเสริมพลังวัยรุ่นวัยใสไม่ท้องก่อนวัยอันควร เกิดนวัตกรรม “เรต้าจับเปลี่ยนพฤติกรรม” โดยจัดทำข้อมูลพฤติกรรม ปัจจัยเสี่ยง กิจกรรมประจำวัน อุปนิสัย ผลการเรียนรู้ กลุ่มเพื่อนและผู้ใกล้ชิด ของวัยรุ่นแต่ละคน เพื่อเข้าถึงเผื่อหวัง และจัดกิจกรรมให้เหมาะสมในแต่ละกลุ่ม เช่น การเปิดชมรมร่วมตัวเพื่อช่วยเพื่อนในกลุ่มการเรียนรู้ การจัดกิจกรรมให้เกิดความรักสามัคคีในกลุ่มวัยรุ่นกลุ่มผู้ปกครอง การสร้างเครือข่ายสุขภาพจิตในหมู่บ้านด้วยความร่วมมือของ อสม. ผู้นำชุมชน เครือญาติในการร่วมคัดกรอง แจกข่าวและทำกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตในชุมชนร่วมกัน

อสม.ดีเด่นระดับภาค ภาคเหนือ ประจำปี ๒๕๖๒  
สาขา ทันตสุขภาพ

ชื่อ-นามสกุล นางสาววรรณภา ภูธร อายุ ๔๒ ปี  
ที่อยู่ บ้านเลขที่ ๑๑๗ หมู่ ๖ ตำบลบ้านกว้าง อำเภอเมือง  
จังหวัดพิษณุโลก

การศึกษา ประถมศึกษาปีที่ ๖

ระยะเวลาการเป็น อสม. เริ่มเป็น อสม. ปี ๒๕๕๓ รวม ๘ ปี

ตำแหน่งอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

๑. ประธาน อสม. หมู่บ้าน
๒. แกนนำ อสม. เขียวชาญพินดี ตำบลบ้านกว้าง
๓. หัวหน้าโรคความดันโลหิตสูงตำบลบ้านกว้าง
๔. สมาชิกชมรมจิตอาสาพระราชสมาสัยตำบลบ้านกว้าง



คติประจำใจ “ทุกเช้าเมื่อเราลืมตาขึ้นมา เราจงทำทุกวันให้มีค่ามากที่สุด สิ่งที่ทำแล้วมีประโยชน์ต่อตัวเอง และสังคม และชุมชนของเราก็จงทำไปเถิด เพราะทุกชีวิตที่เกิดมาบนโลกใบนี้ไม่มีใครมีชีวิตอยู่ได้อย่างยืนยาว จงศรัทธาและตั้งใจมุ่งมั่นทำสิ่งที่ดีให้เกิดขึ้นทุกวัน ทำผลงานให้ประจักษ์ต่อสายตาของบุคคลทั้งหลายที่รอดู ผลงานเราอยู่”

### ผลงานเด่น

อสม.วรรณภา ภูธร ได้ดำเนินงานทันตสุขภาพใน ๗ กลุ่มเป้าหมาย ดังนี้ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์ จำนวน ๑๘ คน แนะนำทันตสุขภาพการดูแลสุขภาพช่องปากส่งเสริมให้เข้าถึงข้อมูลทันตสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์ ผ่าน QR Code กลุ่มเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน ๔๘๑ คน กลุ่มเด็กวัยเรียน กลุ่มผู้ป่วยเรื้อรัง กลุ่มผู้สูงอายุ/ติดเตียง กลุ่มพระภิกษุ/สามเณร และกลุ่มวัยทำงาน โดยให้คำแนะนำ ทันตสุขภาพ เมื่อกลุ่มเป้าหมายรับบริการ ตามนัดหมาย ที่ รพ.สต. และการติดตาม เยี่ยมบ้านกลุ่มเป้าหมายในชุมชน ในการให้ทันตสุขภาพ อสม.วรรณภา ภูธร ได้ทำหนังสือ “สื่อฟันดี” ขึ้นเป็นนวัตกรรมการให้ความรู้ ด้วยการนำภาพพลิกให้ความรู้ทันตสุขภาพของกระทรวงสาธารณสุขมาประยุกต์ ให้เหมาะกับกลุ่มเป้าหมายที่อ่านหนังสือไม่คล่อง สายตาไม่ดี ให้เป็นที่น่าสนใจ เหมาะกับการชวนคุยแลกเปลี่ยนสร้างการเรียนรู้แบบปฏิสัมพันธ์ร่วมกัน กลุ่มเป้าหมายมีความพึงพอใจ ดูเข้าใจง่าย เหมาะสมกับบริบทของกลุ่มผู้สูงอายุและเด็กเล็ก