

โครงการพัฒนาสมรรถนะบุคลากรศูนย์ฯ สสม. ภาคเหนือ จ.นครสวรรค์ สู่การเป็นองค์กร สุขกาย สุขใจ สุขเงิน และมีคุณธรรม

หลักการและเหตุผล

ด้วย ศูนย์ พัฒนาการสาธารณสุขมูลฐาน ภาคเหนือ จังหวัดนครสวรรค์ มีวิสัยทัศน์ในการดำเนินงาน คือ เป็นองค์กรหลักที่เสริมสร้างการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย ให้เกิดการจัดการระบบสุขภาพชุมชนเพื่อนำไปสู่การพึ่งตนเองทางด้านสุขภาพของประชาชน โดยมีบทบาทหน้าที่ที่สำคัญคือ ๑) พัฒนาศักยภาพ อสม. และภาคีเครือข่ายสุขภาพภาคประชาชน ในการดูแลสุขภาพ การพิทักษ์สิทธิ ด้านสุขภาพและการจัดการระบบสุขภาพชุมชน องค์ความรู้ รูปแบบ นวัตกรรม และเทคโนโลยีด้านสาธารณสุขมูลฐานเพื่อพัฒนาระบบสุขภาพชุมชน ๒) ส่งเสริม พัฒนา และสนับสนุนให้เกิดกลไกความร่วมมือของภาคีเครือข่ายในการจัดการระบบสุขภาพชุมชนให้สามารถพึ่งตนเองด้านสุขภาพ ๓) พัฒนารูปแบบและการดำเนินงานสาธารณสุขมูลฐาน เพื่อพัฒนาสุขภาพภาคประชาชน และ ๔) ประสานงานทางวิชาการ และการบริหารจัดการ “กลวิธีสาธารณสุขมูลฐาน” (Primary Health Care Strategy) ทั้งภายใน และภายนอกหน่วยงานกระทรวงสาธารณสุข และในระดับนานาชาติ ซึ่งดูแลรับผิดชอบจำนวน ๑๘ จังหวัดภาคเหนือ

จากภารกิจดังกล่าวข้างต้น เมื่อเทียบกับจำนวนบุคลากรของศูนย์ ฯ ซึ่งมีเพียง ๑๗ คน ประกอบด้วย ข้าราชการจำนวน ๗ คน ลูกจ้างประจำ จำนวน ๘ คน และลูกจ้างเหมาบริการ จำนวน ๒ คน จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องพัฒนาศักยภาพและสมรรถนะ รวมทั้งเสริมสร้างขวัญและกำลังใจที่ดีแก่ทีมงาน ให้มีความพร้อมสำหรับการทำงานต่าง ๆ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งของทั้ง ๓ ภาคส่วน ได้แก่ ภาครัฐ (เจ้าหน้าที่สาธารณสุขระดับจังหวัด อำเภอ และตำบล) ภาคประชาชน (ได้แก่ อสม. และแกนนำต่าง ๆ) และภาคท้องถิ่น ดังนั้น กลุ่มบริหารงานทั่วไป ศูนย์ ฯ สสม. ภาคเหนือ จ.นครสวรรค์ จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นมา เพื่อหนุนเสริมการทำงานของทีมงานภายในศูนย์ ฯ ให้เข้มแข็งและมีความสุขอย่างพอเพียง

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของบุคลากรศูนย์ ฯ ทั้งทางร่างกายและจิตใจ ให้มีความพร้อมและมีความสุขในการทำงาน
๒. เพื่อส่งเสริมและพัฒนาสมรรถนะในการทำงานของบุคลากรศูนย์ ฯ
๓. เพื่อสร้างวัฒนธรรมและบรรยากาศในการทำงานที่ดี มีการทำงานเป็นทีม

กลุ่มเป้าหมาย

ได้แก่ บุคลากรศูนย์ ฯ ทั้งข้าราชการ และลูกจ้างประจำ จำนวนทั้งสิ้น ๑๗ คน

วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
๒. จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรศูนย์ ฯ ได้แก่

- ส่งเสริมการออกกำลังกาย ได้แก่ รวมกลุ่มเป็นชมรมรักสุขภาพ และออกกำลังกายโดยการเดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพร่วมกัน บริเวณอุทยานสวรรค์ ทุกเย็นวันพุธและศุกร์ , จัดการแข่งขันกีฬาเพื่อสุขภาพในโอกาสต่าง ๆ เป็นต้น
 - ส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมที่ดีในการดำเนินชีวิต ทั้งภายในครอบครัว ที่ทำงาน และสังคม ได้แก่ จัดกิจกรรมปฏิบัติธรรม , เชิญชวนสวดมนต์ ก่อนประชุมประเดือน ร่วมงานทำบุญในพิธีต่างๆของจังหวัด เป็นต้น
๓. ดำเนินการส่งเสริมและพัฒนาสมรรถนะในการทำงานแก่บุคลากรศูนย์ ฯ ได้แก่
- จัดทำแผนพัฒนาบุคลากรและองค์กร พร้อมแฟ้มและเอกสารข้อมูลที่เกี่ยวข้อง
 - ส่งเสริมให้มีบุคลากรได้รับการอบรมพัฒนาศักยภาพตามสมรรถนะ เช่น การประชุม/สัมมนา/อบรมหลักสูตรต่าง ๆ , การอบรม ผบต. / ผบก. เป็นต้น
 - จัดพาทีมงานศูนย์ ฯ ไปศึกษาดูงานและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในประเด็นต่าง ๆ ที่นำกลับมาใช้ในการพัฒนางานที่รับผิดชอบ
๔. ส่งเสริมกิจกรรม ๕ ส. และ Big Cleaning Day ภายในศูนย์ ฯ ได้แก่
- จัดกิจกรรม ๕ ส. และ Big Cleaning Day ภายในศูนย์ ฯ ในโอกาสต่าง ๆ
 - ส่งเสริมการดำเนินงาน ๕ ส. ในแต่ละงาน/แต่ละห้อง โดยมีการประกวดและให้รางวัล เพื่อนำไปสู่ **สถานที่ทำงานน่าอยู่** ต่อไป
๕. ดูแลและเตรียมความพร้อมของบุคลากรศูนย์ ฯ ก่อนการเกษียณอายุราชการ ได้แก่
- จัดกิจกรรมแสดงมุทิตาจิตแก่บุคลากรที่เกษียณอายุราชการของศูนย์ ฯ
 - ส่งเสริมการเข้าร่วมโครงการปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุ

ระยะเวลาดำเนินการ

ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๖๑ ถึง กันยายน ๒๕๖๒

การประเมินผล

๑. ประเมินสุขภาพทางกายของบุคลากรศูนย์ ฯ โดยการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต และคิดค่าดัชนีมวลกาย ช่วงเริ่มโครงการ และประเมินทุก ๓ เดือน
๒. ประเมินสุขภาพจิตและความสุขในการทำงานของบุคลากรศูนย์ ฯ จากการสังเกตและบรรยากาศในการทำงานเป็นทีมร่วมกัน
๓. ประเมินสมรรถนะในการทำงานของบุคลากรศูนย์ ฯ จากผลการปฏิบัติงานรายบุคคลและผลสำเร็จภาพรวมของศูนย์ ฯ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เกิดทีมงานศูนย์ ฯ แบบจิตอาสา
๒. บุคลากรศูนย์ ฯ ทำงานอย่างมีความสุข และทำงานเป็นทีมอย่างมีประสิทธิภาพ
๓. บุคลากรศูนย์ ฯ และครอบครัวดำเนินชีวิตแบบพอเพียงและอยู่เย็นเป็นสุข

ผลการดำเนินงานในรอบ ๘ เดือน ที่ผ่านมา

บุคลากรของศูนย์ฯ สสม.ภาคเหนือ มีความตระหนักรู้ในการดูแลสุขภาพของตนเองมากขึ้น และใส่ใจในการออกกำลังกายของตนเอง และครอบครัว ตลอดจนมีการชักชวนคนอื่นในชุมชนให้หันมาออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพในเวลาเลิกงานที่อุทยานสวรรค์ และบริเวณทางขึ้นบ้านพักกับสำนักงาน ส่วนในเรื่องของการทำงานเป็นทีม และความเป็นจิตอาสา นั้น บุคลากรมีการช่วยเหลือซึ่งกันและกันตลอดเวลา ไม่เลือกว่าเป็นงานของใคร จะเข้าร่วมทำงานเป็นทีมไปด้วยกัน มีความเป็นพี่เป็นน้อง ดูแลกันฉันท์มิตร ห่วงใยซึ่งกันและกัน รับประทานอาหารร่วมกันเวลาพักกลางวัน เกิดเป็นวัฒนธรรมองค์กรที่ช่วยเหลือเกื้อกูลต่อกันอย่างมีมิตรไมตรี ทุกคนมีความสุขกับการทำงานในองค์กร มีการไปศึกษาดูงานนอกสถานที่ เพื่อกลับมาพัฒนาองค์กรให้ดียิ่งขึ้นเต็มเต็มในส่วนที่ขาด พัฒนาในส่วนที่เรามีให้ดียิ่งขึ้น ตามค่านิยมของเรา " สสม. สร้างสรรค์ สามัคคี มี วย ใสใจบริการ " ปลุกจิตสำนึกเรื่องคุณธรรม จริยธรรม ความซื่อสัตย์สุจริต อย่างต่อเนื่อง ทุกครั้งที่มีการประชุมประเดือน รวมทั้งเข้าไปมีส่วนร่วมกับภาคีเครือข่ายจังหวัดในการทำบุญ ร่วมประเพณีต่างๆ ทางศาสนา และวันสำคัญต่างๆ ทำให้การทำงานในองค์กรประสบความสำเร็จ ถึงแม้จะมีบุคลากรจำนวนจำกัด เช่น ทุกคนร่วมกันจัดทำกิจกรรม ๕ ส. ร่วมกันจัดงานประกวด อสม.ดีเด่นระดับเขต/ภาค จำนวน ๑๒๐๐ คน ต่อวัน และอื่นๆ อีกมากมาย ได้รับความพึงพอใจจากผู้มาใช้บริการ ในขณะเดียวกัน สมาชิกในองค์กรยังเห็นความสำคัญของการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง เป็นต้นแบบให้กับคนในองค์กร และชุมชน โดยการจัดการพื้นที่ของตัวเองให้เป็นแหล่งแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินชีวิตแบบพอเพียง เป็นที่ศึกษาดูงานของคนในองค์กร และชุมชน

"ก้าวข้ามขีดจำกัด พัฒนาองค์กรอย่างต่อเนื่อง"

ภาพกิจกรรมประกอบ





