



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
DEPARTMENT OF HEALTH SERVICE SUPPORT

นวัตกรรมด้านการสาธารณสุขมูลฐาน ของอสม.
ดีเด่น ภาคกลาง ๑๑ สาขา ปี ๒๕๖๒

รวบรวมโดย: ศูนย์พัฒนาการสาธารณสุขมูลฐานภาคกลาง จังหวัดชลบุรี

นวัตกรรมด้านการสาธารณสุขมูลฐาน ของอสม.ดีเด่น ภาคกลาง ปี ๒๕๖๒

นายสมเกียรติ ประทุม จังหวัดนครนายก

อสม. ดีเด่น ระดับภาค สาขาการเฝ้าระวังป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ



ชื่อนวัตกรรม : นวัตกรรมมือปราบน้อย ตามรอยลูกน้ำ

คำสำคัญ : ลูกน้ำ มือปราบน้อย

ประเภทผลงานนวัตกรรม: นวัตกรรมด้านกระบวนการ

ความสำคัญ :

จากข้อมูลสถานการณ์ปัญหาโรคติดต่อ รพ.สต.บ้านละว้า ต.ศรีกะอาง อ.บ้านนา จ.นครนายก พบว่าโรคไข้เลือดออกเป็นปัญหาลำดับที่ ๑ ซึ่งสาเหตุมาจาก สภาพแวดล้อมไม่สะอาด การรับเชื้อมาจากที่อื่นและขาดความรู้การป้องกันโรคไข้เลือดออก จึงได้เกิดความคิด“นวัตกรรมมือปราบน้อย ตามรอยลูกน้ำ” นี้ขึ้นมา เพื่อเฝ้าระวัง และป้องกันการเกิดโรคไข้เลือดออก

วัตถุประสงค์ :

๑. เพื่อให้มีการเฝ้าระวังและป้องกันการเกิดโรคไข้เลือดออกอย่างมีส่วนร่วม
๒. เพื่อปลูกจิตสำนึกที่ดีของเยาวชนในการป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออกในชุมชน

ขั้นตอนการจัดกิจกรรม / ใช้นวัตกรรม :

๑. อบรมให้ความรู้การป้องกันโรค ให้ความรู้และสร้างทักษะในการป้องกันโรคติดต่อและโรคไข้เลือดออกในชุมชน สอดแทรกวัฒนธรรมพื้นบ้าน เช่น เพลงรำตัด เพลงฉ่อย ๓ เก็บ ๓ โรค ฯลฯ
๒. ส่งเสริมการควบคุมและป้องกันโรค โดยใช้ชีวภาพ เช่น การเพาะปลาหางนกยูง การใช้สมุนไพรไล่ยุง เช่น ตะไคร้หอม เป็นต้น
๓. กิจกรรมสำรวจลูกน้ำยุงลาย ทุกวันศุกร์ นักเรียน ๑ คน รับผิดชอบอย่างน้อย ๕ ครัวเรือน สำรวจลูกน้ำยุงลายทุกวันศุกร์ และส่งครูประจำชั้นวันจันทร์
๔. ติดตามผลงานทุกเดือน ถ้าคุ้มใครไม่พบลูกน้ำยุงลาย ติดต่อกัน ๓ เดือน จะมอบรางวัลให้ สุ่มประเมินโดยอสม.และเจ้าหน้าที่

ผลการดำเนินงาน : ไม่พบผู้ป่วยไข้เลือดออกในพื้นที่ หมู่ที่ ๖ บ้านดอน ต.ศรีกะอาง อ.บ้านนา จ.นครนายก ตั้งแต่ปี ๒๕๕๙ จนถึงปัจจุบัน

ภาพกิจกรรม



นวัตกรรมด้านการสาธารณสุขมูลฐาน ของอสม.ดีเด่น ภาคกลาง ปี ๒๕๖๒

นางสาวศิริวัลย์ หมอนทอง จังหวัดลพบุรี

อสม. ดีเด่น ระดับภาค ภาคกลาง สาขาการส่งเสริมสุขภาพ



ชื่อนวัตกรรม : กะลาพาสูข

คำสำคัญ : กะลา พาสูข

ประเภทผลงานนวัตกรรม: นวัตกรรมด้านผลิตภัณฑ์

ความสำคัญ :

จากการเป็นจิตอาสา ได้ลงไปดูผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง ทำให้ทราบถึงปัญหาของผู้ป่วยที่บางคนประสบปัญหาข้อติด ไหล่ติด กล้ามเนื้ออ่อนแรง มีภาวะซึมเศร้าเนื่องจากไม่มีคนดูแลใกล้ชิด หรือครอบครัวไม่สะดวกในการพาไปพบแพทย์ จึงได้คิดวิธีการที่จะช่วยผู้ป่วยมีภาวะสุขภาพที่ดีขึ้น ลดภาวะแทรกซ้อนข้อติด ไหล่ติด สมองเสื่อม ได้ออกกำลังกายที่ง่ายๆ และสามารถทำได้อยู่ที่บ้าน กับญาติ หรือคนในครอบครัว เป็นการฟื้นฟูสภาพจิตใจผู้ป่วยไปด้วยอีกทางหนึ่ง

วัตถุประสงค์ :

๑. เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนกับผู้ป่วย เช่น ลดปัญหาข้อติด ไหล่ติด กล้ามเนื้ออ่อนแรง สมองเสื่อม
๒. เพื่อลดภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วย เนื่องจากเป็นกิจกรรมที่สามารถทำร่วมกับครอบครัว เพื่อนบ้านได้ ฟื้นฟูสภาพจิตใจ

ขั้นตอนการจัดกิจกรรม / ใช้นวัตกรรม :

๑. ร่วมคิดนวัตกรรมในกลุ่มเพื่อน อสม.หัวสุดในพื้นที่มาจัดทำนวัตกรรม
๒. นำนวัตกรรมไปใช้ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้สูงอายุที่ดูแลรับผิดชอบ

ผลการดำเนินงาน :

๑. ความพึงพอใจในผู้ป่วย และญาติ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
๒. อาการ ข้อติด ไหล่ติด และมีกล้ามเนื้อที่แข็งแรงขึ้น สามารถใช้มือ และแขนได้เป็นปกติ จากเดิมผู้ป่วยและผู้สูงอายุ กล้ามเนื้ออ่อนแรง ยกแขนไม่ได้ จำนวน ๗ คน ใช้นวัตกรรมแล้ว ๑ ปี ผลเป็นดังนี้ เริ่มเดินได้จำนวน ๓ คน คิดเป็น ร้อยละ ๔๒.๘๕, อาการดีขึ้นแต่ยังเดินไม่ได้ จำนวน ๔ คน คิดเป็น ร้อยละ ๕๗.๑๔, ผู้ป่วยทั้ง ๗ คน ด้านจิตใจดีขึ้น ร้อยละ ๑๐๐

ภาพกิจกรรม



นวัตกรรมด้านการสาธารณสุขมูลฐาน ของอสม.ดีเด่น ภาคกลาง ปี ๒๕๖๒

นางสาวสรินทร์ ชัยจัน จังหวัดจันทบุรี

อสม ดีเด่น ระดับภาค ภาคกลาง สาขาสุขภาพจิตในชุมชน



ชื่อนวัตกรรม : โทม์ไลน์ชีวิต พิชิตความสุข

คำสำคัญ : โทม์ไลน์ชีวิต ความสุข

ประเภทผลงานนวัตกรรม: นวัตกรรมด้านกระบวนการ

ความสำคัญ : จากสถิติปัญหาด้านสุขภาพจิตในพื้นที่ พบประชากรมีความเครียด และพยายามฆ่าตัวตาย ซึ่งเกิดจากความเครียดในครอบครัว เพื่อการแก้ปัญหาสุขภาพจิต ลดความเครียดของคนในชุมชนจึงเกิดนวัตกรรมนี้ขึ้นมา

วัตถุประสงค์ : เพื่อเพิ่มความสุข และลดความเครียดในกลุ่มเป้าหมาย

ขั้นตอนการจัดกิจกรรม / ใช้นวัตกรรม :

เมื่อพบกลุ่มเสี่ยง ใช้เครือข่ายเยี่ยมมุดดูแล ถ้าไม่ดีขึ้นให้เขียน “โทม์ไลน์ชีวิต พิชิตความสุข” ในกลุ่มที่พูดคุยวาดรูป หรือเขียนหนังสือได้ เพื่อสะท้อนความทุกข์หรือความสุขของแต่ละบุคคล จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตรายบุคคล ตามความต้องการ เพื่อลดอาการเครียด เฝ้าติดตามผลอย่างใกล้ชิด โดยใช้ทีมงานเคลื่อนที่เร็วที่มีอยู่ในแต่ละคุ้มบ้าน ในกรณีผู้ป่วยไม่สามารถเขียนหนังสือได้ ให้ตัดจดลวดแทนการเล่าเรื่องและปัญหาที่ผ่านมาในชีวิต ทั้งทุกข์ ทั้งสุข และความภาคภูมิใจในตัวเอง

ผลการดำเนินงาน :

กลุ่มเสี่ยงที่ใช้นวัตกรรม “โทม์ไลน์ชีวิต พิชิตความสุข” สามารถลดความเครียดได้

ภาพกิจกรรม



นวัตกรรมการสาธารณสุขมูลฐาน ของอสม.ดีเด่น ภาคกลาง ปี ๒๕๖๒
นางสาววันวิสา อ้วนไทร จังหวัดลพบุรี
อสม. ดีเด่น ระดับภาค ภาคกลาง สาขาการป้องกัน และแก้ไขปัญหายาเสพติดในชุมชน



ชื่อนวัตกรรม : ทีมฝังรักถิ่น

คำสำคัญ : ทีมฝัง รักถิ่น

ประเภทผลงานนวัตกรรม: นวัตกรรมด้านกระบวนการ

ความสำคัญ : พื้นที่บ้านหาดทรายเป็นพื้นที่ติดกับเขตเมืองและมีสถานบันเทิงหลายแห่ง รวมทั้งเป็นรอยต่อที่มีสารเสพติดระบาด ประชาชนและเยาวชนมีทั้งผู้เสี่ยง ผู้เสพ และผู้ติด การยอมรับผู้เสพ ผู้ติดของคนในครอบครัว และชุมชน จึงได้เกิดนวัตกรรมนี้ขึ้นมา

วัตถุประสงค์ : เพื่อป้องกันและแก้ไข เยาวชนในชุมชนยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด

ขั้นตอนการจัดกิจกรรม / ใช้นวัตกรรม :

๑. งานด้านการป้องกัน การประชาคมร่วมกับชุดปฏิบัติการหมู่บ้าน / อำเภอ, การเยี่ยมบ้านแบบบูรณาการ ให้ความรู้ ติดตามดูแลผู้เสี่ยง, การปลูกฝังคุณธรรม / จริยธรรม
๒. งานด้านการเฝ้าระวัง การสร้างเครือข่ายทั้งในระดับหมู่บ้าน/ตำบล สังเกตการณ์, ตรวจคัดกรองในชุมชน หากพบผู้เสพยาเสพติดส่งบำบัดรักษา, ตรวจคัดกรองในโรงเรียนร่วมกับการให้ความรู้/ทักษะการป้องกันตนเอง, สร้างเครือข่ายแกนนำนักเรียน : ให้ความรู้ด้านสุขภาพจิตและการเฝ้าระวังติดตามเด็กที่มีพฤติกรรมเสี่ยงทั้งในโรงเรียนและในชุมชน, อสม.ชวนเลิกบุหรี่
๓. งานด้านการบำบัดฟื้นฟู ติดตามประเมินผลการบำบัด และเยี่ยมเยียนเมื่อมีปัญหา

ผลการดำเนินงาน :

๑. จำนวนผู้เสพ/ผู้ติด ลดน้อยลง
๒. ผู้เสพ /ผู้ติด ได้รับการบำบัดรักษา /ติดตาม

ภาพกิจกรรม



นวัตกรรมด้านการสาธารณสุขมูลฐาน ของอสม.ดีเด่น ภาคกลาง ปี ๒๕๖๒

นางอำภา เชาวน์ทรงธรรม จังหวัดสมุทรปราการ

อสม. ดีเด่น ระดับภาค ภาคกลางสาขาการบริการในศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชน
(ศสมช.) และการสร้างหลักประกันสุขภาพ



ชื่อนวัตกรรม : นวัตกรรม ๔ G คลังปัญญา บ้านเบญจพล

คำสำคัญ : ๔ G คลังปัญญา

ประเภทผลงานนวัตกรรม: นวัตกรรมด้านกระบวนการ

ความสำคัญ :

เมื่อจัดตั้งศูนย์ ศสมช. ขึ้น แต่การประสานงานและการให้ความรู้ยังไม่ทั่วถึง จึงทำให้คิดนวัตกรรมนี้ขึ้นมา เพื่อให้การประสานงานและให้ความรู้ทั่วถึงและครอบคลุม

วัตถุประสงค์ :

เพื่อให้การประสานงานและการให้ความรู้ทางสุขภาพเป็นไปได้อย่างครอบคลุม หลากหลาย และทั่วถึงมากยิ่งขึ้น

ขั้นตอนการจัดกิจกรรม / ใช้นวัตกรรม :

๑. นำ Application “ RDU รู้เรื่องยา” มาใช้ทั้งในศสมช. และศสมช.เคลื่อนที่ แนะนำการใช้แอปพลิเคชันให้ผู้ป่วย แก่นนำสุขภาพครอบครัว
๒. นำแอปพลิเคชันการตรวจสอบสิทธิ สปสช. ผ่านระบบอินเทอร์เน็ต มาใช้ เพื่อความสะดวกในการใช้สิทธิหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ทุกคนควรตรวจสอบสิทธิและรู้หน่วยบริการประจำของตนเอง
๓. สร้างเครือข่าย “อสม. ๔ G” โดยการสร้างกลุ่มไลน์เพื่อการติดต่อประชาสัมพันธ์ข่าวสารด้านสุขภาพกับเจ้าหน้าที่ กลุ่มอสม. แก่นนำครอบครัว และเครือข่ายในชุมชน

ผลการดำเนินงาน :

มีผู้ใช้ Application “ RDU รู้เรื่องยา” จำนวน ๘๐ คน, การตรวจสอบสิทธิ สปสช. ผ่านระบบอินเทอร์เน็ต จำนวน ๙๗ คน, สร้างเครือข่าย “อสม. ๔ G” จำนวน ๑๓๑ คน

ภาพกิจกรรม



นวัตกรรมด้านการสาธารณสุขมูลฐาน ของอสม.ดีเด่น ภาคกลาง ปี ๒๕๖๒

นางโมนैया เหลี้ยวอินทร์ จังหวัดฉะเชิงเทรา

อสม. ดีเด่น ระดับภาค ภาคกลาง สาขาการคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพ



ชื่อนวัตกรรม : ประชาสัมพันธ์ สร้างสรรค์ความรู้ สุขภาพดีของคนในชุมชนบ้านหัวไทร

คำสำคัญ : ประชาสัมพันธ์ สร้างสรรค์ความรู้ สุขภาพดี

ประเภทผลงานนวัตกรรม: นวัตกรรมด้านกระบวนการ

ความสำคัญ : สภาพเศรษฐกิจและสังคมที่เปลี่ยนไป คนในชุมชนส่วนใหญ่ทำงานในโรงงาน

ซื้ออาหารปรุงสำเร็จรูป มารับประทาน ขาดความรู้การเลือกซื้อสินค้าที่มีคุณภาพ เกิดโรคอ้วน ภาวะรังอาหาร เป็นพิษ และพื้นที่ยังไม่เคยมีการประชาสัมพันธ์เรื่องอาหารปลอดภัยผ่านเสียงตามสาย จึงเกิดนวัตกรรมนี้ขึ้นมา

วัตถุประสงค์ :

๑. ให้คนในชุมชนมีความรู้ความเข้าใจในการเลือกซื้ออาหารที่มีความปลอดภัยและมีคุณภาพ
๒. สร้างความตระหนักให้แก่คนในชุมชน ผู้ประกอบการ ถึงอันตรายการบริโภคอาหารที่ไม่ได้มาตรฐาน มีสารปนเปื้อน
๓. เพื่อลดอัตราป่วยโรคอ้วน ภาวะรังอาหารเป็นพิษ

ขั้นตอนการจัดกิจกรรม / ใช้นวัตกรรม :

๑. จัดทำแผนประชาสัมพันธ์ และคัดเลือกเนื้อหา นำมาประชาสัมพันธ์เสียงตามสายของหมู่บ้าน ร่วมกับ อสม. ผู้นำชุมชน โรงเรียน วัด และเจ้าหน้าที่รพ.สต. หัวไทร
๒. ให้ความรู้แก่คนในชุมชนโดยผ่านเสียงตามสาย เช่น การเลือกซื้ออาหารที่สะอาดและปลอดภัยมาบริโภค การล้างมือ วิธีการดูฉลากสินค้า เป็นต้น
๓. จัดทำโมเดลตัวอย่างผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ เพื่อใช้ในการให้สุขศึกษาคนในชุมชน
๔. ออกกรรมรงค์ให้ความรู้แก่ร้านค้า ร้านชำ และตลาดนัดในหมู่บ้าน และนำอาหาร ผัก มาตรวจสารปนเปื้อน ทุก ๓ เดือน

ผลการดำเนินงาน :

๑. ภาควิชาช่วยมีส่วนร่วมในการดูแลคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพมากขึ้น
๒. ประชาชนตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพ และมีความรู้ในการเลือกและบริโภคอาหารที่ปลอดภัยและมีคุณภาพ
๓. ประชาชนมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพเพิ่มขึ้น

ภาพกิจกรรม



นวัตกรรมด้านการสาธารณสุขมูลฐานของอสม.ดีเด่น ภาคกลาง ปี ๒๕๖๒

นางกัญฐาณา ยาทิพย์ จังหวัดกาญจนบุรี

อสม. ดีเด่น ระดับภาค สาขาภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านสุขภาพ

ชื่อนวัตกรรม : ภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านสุขภาพ

คำสำคัญ : ภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านสุขภาพ

ประเภทผลงานนวัตกรรม : นวัตกรรมด้านผลิตภัณฑ์

ความสำคัญ : เป็นการใช้สมุนไพร ภูมิปัญญาท้องถิ่นเพื่อการรักษาสุขภาพคนในชุมชน



วัตถุประสงค์ : เพื่อใช้ในการรักษา ดูแลผู้ป่วยติดเตียง

ขั้นตอนการจัดกิจกรรม/การใช้นวัตกรรม :

นวัตกรรมที่ ๑ สมุนไพรพอก ลดอาการปวดบวม : นำเจลาตินที่ใช้ในการประกอบอาหารมาเป็นส่วนประกอบที่สำคัญในการพอก แทนการใช้โคลน ดินสอพอง ข้อดีคือเจลาตินจะไม่ดูดซับสรรพคุณต่างๆของสมุนไพรไว้กับตัวเองนำพาสารประกอบต่างๆของสมุนไพรดูดซึมเข้าสู่ผิวหนังได้โดยอย่างรวดเร็วทำให้บำบัดอาการของโรคข้อเข่าเสื่อมได้อย่างดีเยี่ยม ผลการใช้นวัตกรรม สมุนไพรพอก ลดปวดบวม ในกลุ่มผู้สูงอายุและผู้พิการที่มีอาการปวดบวมอักเสบตามข้อและกล้ามเนื้อในตำบลท่าล้อ จำนวน ๘๐ ราย พบว่าหลังจากการใช้สมุนไพรพอกลดปวดบวมดังกล่าว ได้รับการรักษาเป็นที่น่าพอใจ จำนวน ๗๒ ราย คิดเป็นร้อยละ ๙๐ ส่วนอีกจำนวน ๘ รายที่มีอาการปวดบวมอักเสบ บรรเทาอาการลงเล็กน้อยเนื่องจากภาวะเข่าเสื่อมถาวรต้องส่งต่อพบแพทย์เพื่อรับการรักษาต่อเนื่อง

นวัตกรรมที่ ๒ น้ำมันแก้พิษผดผื่นคัน : สรรพคุณช่วยแก้ผดผื่นคัน และแก้พิษจากแมลงสัตว์กัดต่อย ผลการใช้นวัตกรรม ในกลุ่มผู้สูงอายุที่มีปัญหาผดผื่นคันและกลุ่มผู้สูงอายุที่ป่วยติดเตียงพบปัญหาผดผื่นคันตามผิวหนังเหมือนนอนติดเตียงเป็นเวลานาน จำนวน ๕๐ ราย พบว่า จำนวน ๔๐ รายเห็นผลดีในการรักษาตั้งแต่แรกใช้คิดเป็นร้อยละ ๘๐ ส่วนอีก ๑๐ รายคิดเป็นร้อยละ ๒๐ เห็นผลการรักษาดีขึ้นหลังจากใช้อย่างต่อเนื่อง

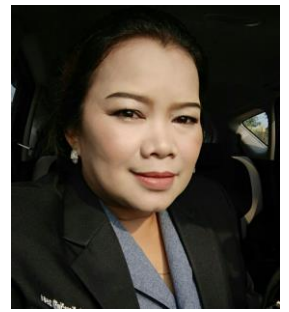
ผลการดำเนินงาน

๑. ช่วยแก้ปัญหาสำคัญให้กับประชาชนในพื้นที่จากการนำนวัตกรรมมาใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อชุมชน ๒. มีส่วนร่วมเป็นวิทยากรในการแนะนำ สาธิต ถ่ายทอดนวัตกรรมการใช้ประโยชน์จากสมุนไพรในท้องถิ่นและเผยแพร่ความรู้ ในการดูแลสุขภาพตนเองและชุมชนให้กับเครือข่ายในชุมชน เช่น เพื่อน อสม. นักเรียน ประชาชนผู้สนใจ เพื่อลดรายจ่าย เพิ่มรายได้ ครอบครัวมีสุขมั่นคง

ภาพกิจกรรม



นวัตกรรมด้านการสาธารณสุขมูลฐาน ของอสม.ดีเด่น ภาคกลาง ปี ๒๕๖๒
นางวิไล เข้มทอง จังหวัดชลบุรี
อสม ดีเด่น ระดับภาค ภาคกลาง สาขาการป้องกันและแก้ไขปัญหาเอชไอวีในชุมชน



ชื่อนวัตกรรม : บัตรทางด่วน

คำสำคัญ : บัตรทางด่วน

ประเภทผลงานนวัตกรรม: นวัตกรรมด้านการบริการ

ความสำคัญ :

ให้ผู้รับบริการตรวจเลือดคัดกรองหาเชื้อ HIV ฟรีปีละ ๒ ครั้ง ที่รพ.สต.ตำบลเสม็ด และรพ.ศูนย์ชลบุรี โดยไม่ผ่านระบบช่องทางตามปกติ เพื่ออำนวยความสะดวกแก่ผู้มารับบริการ และลดปัญหาความไม่กล้า ความกลัว ความอาย และการหายไประหว่างการรอฟังผลเลือด

วัตถุประสงค์ :

1. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงได้รับการตรวจคัดกรองหาความเสี่ยงต่อเชื้อ HIV โดยการเจาะเลือดที่ปลายนิ้ว
2. เพื่อส่งต่อผู้ที่ตรวจพบว่าติดเชื้อ HIV ในพื้นที่ตำบลเสม็ด อ.เมืองชลบุรี จ.ชลบุรี

ขั้นตอนการจัดกิจกรรม / ใช้นวัตกรรม :

ผู้รับบริการใช้บัตรทางด่วน ตรวจเลือดคัดกรองหาเชื้อ HIV ฟรีปีละ ๒ ครั้ง ที่รพ.สต.ตำบลเสม็ด และรพ.ศูนย์ชลบุรี

ผลการดำเนินงาน :

นำนวัตกรรมบัตรทางด่วนมาใช้ในพื้นที่ตำบลเสม็ด ประชาชนให้ความสนใจเข้าร่วมคัดกรองจำนวน ๓๘ คน และจากการตรวจเลือดโดยการเจาะที่ปลายนิ้วพบผู้ป่วย HIV จำนวน ๔ คน อสม.และเจ้าหน้าที่ประสานงานไปยังโรงพยาบาลและแนะนำให้ผู้ป่วยเข้ารับการรักษาตามกระบวนการต่อไป

ภาพกิจกรรม



นวัตกรรมด้านการสาธารณสุขมูลฐานของอสม.ดีเด่น ภาคกลาง ปี ๒๕๖๒

นางสีนวล ศรีโตกลิ่น จังหวัดนครปฐม

อสม. ดีเด่น ระดับภาค สาขาการจัดการสุขภาพชุมชน



ชื่อนวัตกรรม : การส่งเสริมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเรื้อรังเพื่อป้องกัน

โรคหลอดเลือดสมอง

คำสำคัญ : การดูแลตนเอง, โรคหลอดเลือดสมอง

ประเภทผลงานนวัตกรรม : นวัตกรรมด้านกระบวนการ

ความสำคัญ :

เป็นการตกผลึกแนวคิดและกรอบการจัดการชุมชนที่เปิดโอกาสให้คนในชุมชนมีส่วนร่วมในการวิเคราะห์ปัญหาและร่วมแก้ไขปัญหาดังต่าง ๆ

วัตถุประสงค์ : เพื่อจัดการระบบสุขภาพโดยกระบวนการมีส่วนร่วมของชุมชน

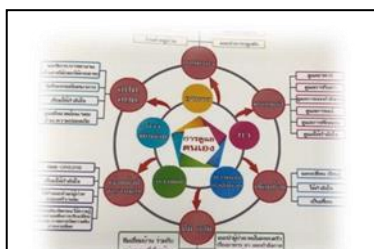
ขั้นตอนการจัดกิจกรรม/การใช้นวัตกรรม :

โครงการส่งเสริมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเรื้อรังเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ได้รูปแบบกระบวนการมีส่วนร่วมของชุมชน ในการส่งเสริมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เป็นการตกผลึกแนวคิดและกรอบการจัดการชุมชน ที่เปิดโอกาสให้คนในชุมชนมีส่วนร่วมในการวิเคราะห์ปัญหาและร่วมแก้ไขปัญหาดังต่าง ๆ เริ่มต้นไปที่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ทักษะคิด เป็นการจัดการระบบสุขภาพกาย สุขภาพใจ สุขภาพสังคม และสุขภาพปัญญาได้อย่างสมดุล โดยมีผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง ครอบครัวและชุมชนเป็นปัจจัยเอื้อ

ผลการดำเนินงาน :

๑. ประชาชนให้ความสนใจรู้จักป้องกันและดูแลสุขภาพตนเองมากขึ้น
๒. ลดความรุนแรงของโรคได้ ลดภาวะแทรกซ้อน ลดอัตราการตายเสียชีวิต และทำให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
๓. มีศูนย์การเรียนรู้ชุมชน (ศสมช.) เพื่อตรวจคัดกรอง แนะนำจ่ายยาเบื้องต้น
๔. มีศูนย์เรียนรู้ชุมชนที่บ้านผู้ป่วยเพื่อเป็นตัวอย่างการดูแลผู้ป่วย

ภาพกิจกรรม



นวัตกรรมด้านการสาธารณสุขมูลฐานของอสม.ดีเด่น ภาคกลาง ปี ๒๕๖๒
นางสาวเนรัญชลา แสงศักดิ์ จังหวัดกาญจนบุรี
อสม ดีเด่น ระดับภาค สาขานมแม่ อนามัยแม่และเด็ก

ชื่อนวัตกรรม : หูฟังสื่อรัก

คำสำคัญ : หูฟัง

ประเภทผลงานนวัตกรรม : นวัตกรรมด้านผลิตภัณฑ์

ความสำคัญ :

เป็นอุปกรณ์สำหรับสื่อสารกับทารกในครรภ์ ราคาถูก ทำขึ้นเองได้ง่าย



วัตถุประสงค์ : เพื่อสื่อสารกับทารกในครรภ์อย่างง่าย

ขั้นตอนการจัดกิจกรรม/การใช้นวัตกรรม :

๑. เตรียมกรวยน้ำ ๒ อัน
๒. ตัดสายยางตามความต้องการของผู้ใช้
๓. สวมกรวยเข้าที่หัวและท้ายสายยาง ตามรูป

ผลการดำเนินงาน :

๑. ต่ำบลผ่านเกณฑ์ตำบลนมแม่
๒. มีมาตรการทางสังคมเพื่อนำไปสู่นโยบายสาธารณะ
๓. อัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพิ่มขึ้น จากร้อยละ ๓๐ เป็นร้อยละ ๖๑.๑๘
๔. อัตราการตั้งครรถ์ในวัยรุ่นลดลง จากร้อยละ ๒๖.๓๙ เป็นร้อยละ ๑๔.๑๑
๕. ชุมชนและภาคีเครือข่ายให้การยอมรับและให้การสนับสนุน

ภาพกิจกรรม



นวัตกรรมด้านการสาธารณสุขมูลฐานของอสม.ดีเด่น ภาคกลาง ปี ๒๕๖๒
นายสมพงษ์ วรรณโณ จังหวัดราชบุรี
อสม. ดีเด่น ระดับภาค สาขาทันตสุขภาพ



ชื่อนวัตกรรม : แปรงสีฟันหลากสีเพื่อผู้ป่วยติดเตียง

คำสำคัญ : แปรงสีฟัน

ประเภทผลงานนวัตกรรม : นวัตกรรมด้านผลิตภัณฑ์

ความสำคัญ :

ผู้ป่วยติดเตียง โรคเรื้อรังและผู้พิการ ซึ่งส่วนใหญ่ไม่มีฟัน หรือฟันเหลือน้อย ไม่ยอมอ้าปาก ทำความสะอาดฟันได้ยากมาก

วัตถุประสงค์ :

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยมีสุขภาพช่องปากที่ดี รับประทานอาหารได้
๒. ลดภาวะแทรกซ้อนของสุขภาพช่องปาก
๓. ให้คำแนะนำญาติในการแปรงฟันให้กับผู้ป่วยที่บ้านได้อย่างเหมาะสม

ขั้นตอนการจัดกิจกรรม/การใช้นวัตกรรม :

เป็นการบริการที่บ้าน ประกอบการทันตสุขศึกษา บริการทันตกรรมในรายเร่งด่วน ตรวจสอบสุขภาพช่องปาก ให้คำแนะนำ และสอนญาติ ในการดูแลทำความสะอาดช่องปาก

ผลการดำเนินงาน :

พบว่า ผู้ป่วยและญาติสามารถใช้แปรงสีฟันหลากสีในการทำความสะอาดได้ดีมากขึ้น การประเมินความพึงพอใจของผู้ดูแลผู้ป่วยจำนวน ๑๑ ราย มีความพึงพอใจ ร้อยละ ๑๐๐

ภาพกิจกรรม

