

# สรุปประเด็นชุดความรู้ การสาธารณสุขมูลฐาน กับการจัดการสุขภาพชุมชน

ศูนย์พัฒนาการสาธารณสุขมูลฐานภาคเหนือ จ.นครสวรรค์

๕ - ๗ สิงหาคม ๒๕๖๓

NEW NORMAL



Jatuporn wisitchotiaungkoon



5-7  
สิงหาคม 2563

# เชิญชวน ร่วมนำเสนอผลงาน

และแลกเปลี่ยนประสบการณ์  
ยกระดับสู่การทำงานในสถานการณ์ใหม่



## "การสาธารณสุขมูลฐาน กับการจัดการสุขภาพชุมชน ภาคเหนือ"

พบกับ

พื้นที่และคนต้นเรื่อง  
จังหวัดละ 1 ตำบล / 1 ประเด็น

- ผลงานเด่น
- งานวิชาการ
- งานวิจัย

ร่วมวิพากษ์เพิ่มเติมและยกระดับ

- อาจารย์มหาวิทยาลัย
- นักวิชาการอิสระผู้เชี่ยวชาญ
- เพื่อนผู้ร่วมพัฒนา "ชุมชนสร้างสุข"

ณ ศูนย์พัฒนาการสาธารณสุขมูลฐานภาคเหนือ นครสวรรค์

และถ่ายทอดสด



### ตำบลวิถีใหม่

ปลอดภัย  
จากโควิด19

### คสมช.

ลดเสี่ยง  
ลดแออัด  
ลดค่าใช้จ่าย

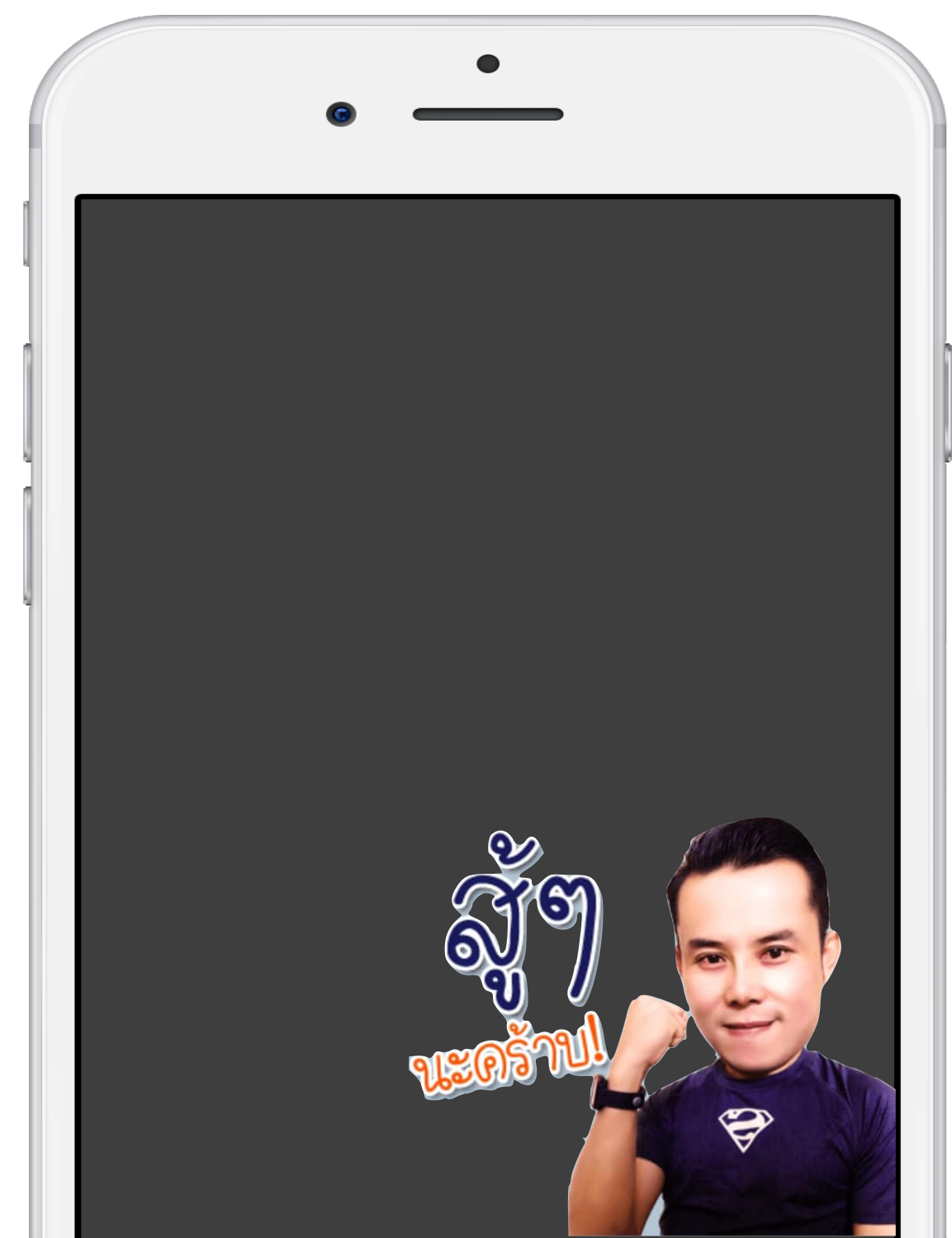
### ตำบล จัดการ คุณภาพ ชีวิต

### การเฝ้าระวัง ยาเสพติด ในชุมชน

### อสม.

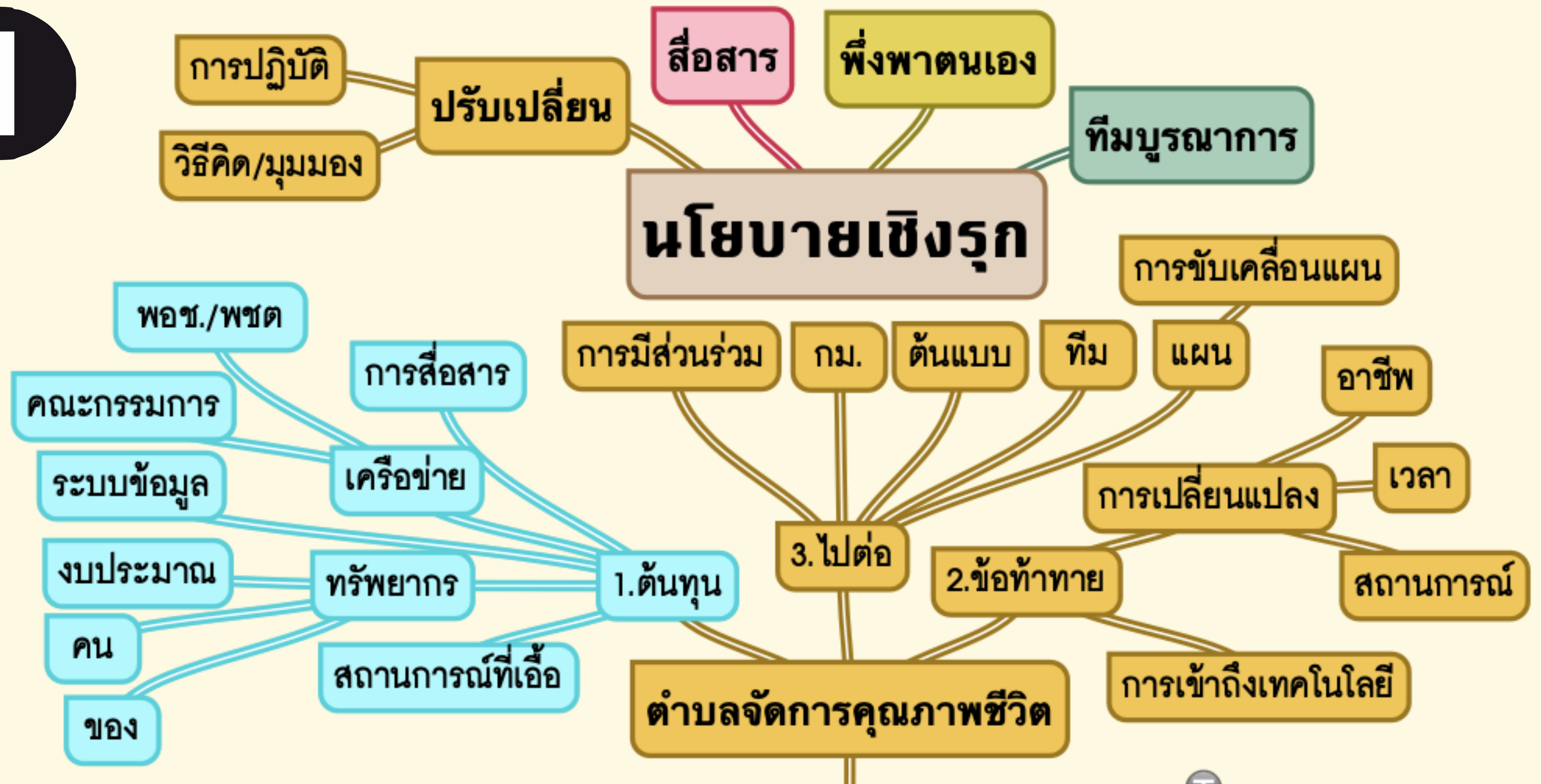
กับการจัดการ  
โควิด19

ประเด็น  
อื่นๆ





1



ตำบลจัดการคุณภาพชีวิต NEW NORMAL





Jatuporn Wisitchotiaungkoon อยู่ที่ จังหวัดลพบุรี

3 วัน · · ·

พชอ. จังหวัดลพบุรีวันนี้ ได้เรียนรู้อะไร?

- ~ ผู้เข้าร่วมเรียนรู้หากเป็นคนหน้างาน การถอดบทเรียนก็จะไหลลื่น มองเห็นภาพ จูนกันไม่ยาก แต่หากไม่ใช่ก็มองภาพการทำงานไม่ออก
- ~ การฝึกการตั้งคำถามเชิงลึกยังเป็นปัญหา ดังนั้นคำถามจึงสำคัญ เพื่อให้ได้คำตอบที่ลึกซึ้ง เพียงพอ
- ~ การคิดเชิงระบบ(System thinking)มีผลต่อการมองเชื่อมโยงและมีผลต่อการสื่อสารไปด้วย
- ~ การที่เป็นนักปฏิบัติ จนละเอียดหรือห่างเหินจากการคิดวิเคราะห์ ทำให้ผลลัพธ์งานออกมาเป็น "ปฏิบัติการ" มากกว่า "แนวคิด/มุมมอง" จึงนำไปสู่บทเรียนที่ลึกกว่านั้นยาก
- ~ การตั้งเป้าหมายการพัฒนาที่ไม่ชัดเจน ส่งผลกระทบกับงาน โดยภาพรวม ดังนั้นคนทำงานจึงจำเป็นต้องมีทักษะตรงนี้ด้วย

แต่อย่างไรก็ตาม ทุกอย่างที่เขียนมาก็คือ "บทเรียน" ครับ ไม่มีใครเก่งมาก่อน ไม่มีใครไม่เคยพลาด แต่เมื่อพลาดแล้ว ต้องถอดบทเรียนเพื่อไปต่อ

๓ ส.ค. ๒๕๖๓

ลพบุรี

ตำบลจัดการคุณภาพชีวิต NEW NORMAL

เชิงรุก พชอ. พชต.

ทักษะสำคัญการเคลื่อนทีม

- การฝึกตั้งคำถามเชิงลึก
- การคิดเชิงระบบ
- การทำหน้าที่บทบาท Facilitation/COACH
- ทักษะการตั้งเป้าหมาย SMART GOAL





ฟัง - พา - อาศัย

ปรับเปลี่ยนเพื่อระบบบริการที่ดี  
ขยายโอกาสการเข้าถึง ง่าย สอดคล้องวิถี

ศสมช.มีคุณภาพ /ตอบโจทย์

ตั้งคำถาม?

เดินต่อ?

ศสมช. NEW NORMAL

ปรับ บนความเข้าใจวิถีชีวิต

เดินต่อตามต้นทุน

เข้าถึง

ระบบการสื่อสาร

สอดคล้องกับวิถีชีวิต

ระบบข้อมูล

จัดระบบ

เชื่อมโยง

ประสานความร่วมมือ

คืนข้อมูล

ถอดบทเรียน

เดินต่อ

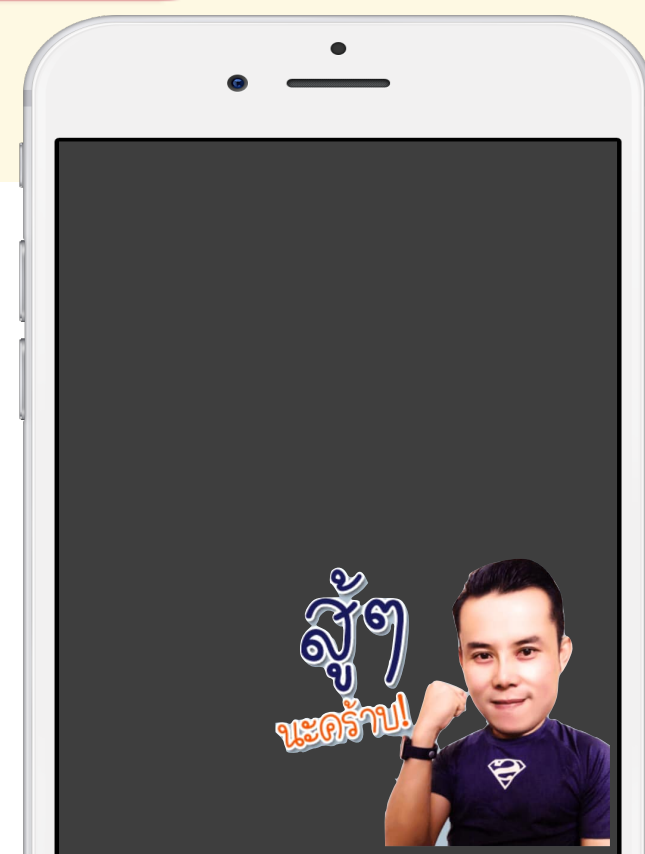


2

ศสมช. NEW NORMAL

3

ปรับเปลี่ยนวิธีคิด  
ปรับเปลี่ยนวิธีปฏิบัติ



ยาเสพติด. NEW NORMAL



4



คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในยุค  
NEW NORMAL

FRIENDLY AGING  
COMMUNITY

SMART AGING

พึ่งพาตนเอง

ครอบครัวชุมชนเข้มแข็ง

นวัตกรรม...เพื่อคุณภาพผู้สูงอายุ

ความเป็นเจ้าของ

ระบบเข้มข้น

การบริหารจัดการอย่างมีส่วนร่วม

ค้นหาทุกซ์ ค้นหาทุน

MOU ผูกใจ ให้สัญญา

ปฏิบัติการบูรณาการ

ทีม

ระบบการดูแล

ประยุกต์ใช้เครื่องมือ

ผู้สูงอายุ

เปลี่ยน "ภาระ"  
ให้เป็น "พลัง"

5



มีระบบเฝ้าระวัง/ปฏิบัติตามมาตรการ/นโยบายสาธารณะ



อสม. โควิด NEW NORMAL



# Growth Mindset



สู้ๆ  
นะคร้าป!





# Thank you for your attention



## CONTACT US!

@ vjatuporn@gmail.com

061 5469 526

thaicoach



**DX**expert  
by ITSi

Jatuporn Wisitchotiaungkoon  
Senior Consultant

The  
**Ultimate**  
LEADER